

# BOLETIM SINERJ

Sindicato dos Nutricionistas do Estado do Rio de Janeiro



www.sinerj.com

## NESTA EDIÇÃO

*Nossa luta conta o assédio;*

*Exigimos a criação do cargo de nutricionistas e técnicos em nutrição na Educação;*

*E mais: SINERJ apoia regulamentação dos técnicos em Nutrição e Dietética.*



## ASSÉDIO É COISA SÉRIA

**Se você sofreu assédio no trabalho, não se cale!**

**Procure o SINERJ**



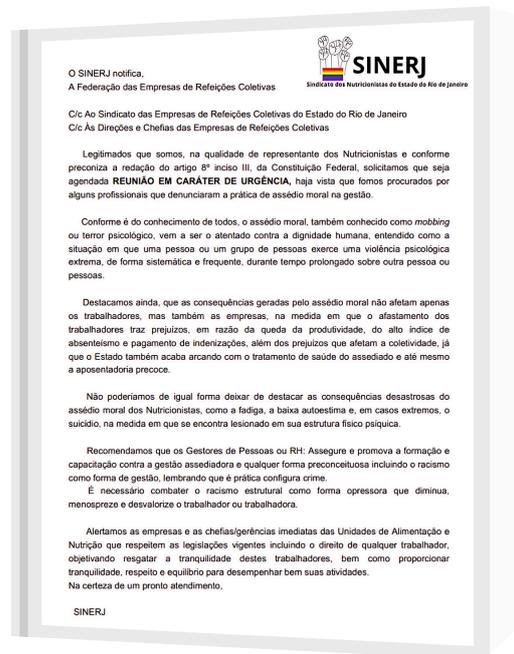
## SINERJ LANÇA CAMPANHA PERMANENTE CONTRA O ASSÉDIO NO TRABALHO

O Sindicato dos Nutricionistas do Estado do Rio de Janeiro (SINERJ) repudia todas as formas de assédio - moral, sexual, racial e de gênero. Faz-se necessário ter nas relações trabalhistas, sob qualquer regimento, políticas de prevenção e combate a assédios, com o objetivo informar e sensibilizar sobre a gravidade do assédio e a necessidade de um ambiente de respeito e prevenção.

Por sabermos que nossa categoria sofre com os mais diversos tipos de assédio no cotidiano do trabalho, o SINERJ está lançando uma campanha permanente contra o assédio no trabalho.

O objetivo da campanha é criar um ambiente seguro para todos os profissionais. **Nutricionistas, unam-se nessa luta!** O SINERJ convoca a categoria para se engajar na campanha e fazer parte dessa mudança. Juntos, podemos construir um espaço de trabalho mais saudável e livre de assédio:

- ✓ Protejam-se contra os assédios;
- ✓ Não reproduzam assédios;
- ✓ Denunciem.



# SINERJ AMPLIA A UNIDADE EM DEFESA DO PNAE INCLUSIVO PELA SAÚDE E SEGURANÇA DAS COZINHEIRAS ESCOLARES

**Participação do SINERJ na "Reunião Online de Nutricionistas e Cozinheiras Escolares", ocorrida em 25/06/2024:**

A reunião contou com a participação de cozinheiras escolares, suas representantes nos Sindicato Estadual dos Profissionais de Educação (SEPE) e nutricionistas atuantes e pesquisadoras no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).



Foi apresentado o Projeto de Lei 3486/2024, protocolado na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (ALERJ), pelo mandato do Deputado Estadual Yuri Moura (PSOL) que foi criado com assessoria da nutricionista Fernanda Baima. O Projeto de Lei (PL) regulamenta o parâmetro numérico de nutricionistas no PNAE, para que seja cumprida a Resolução 465/2010 do Conselho Federal de Nutricionistas (CFN).

Representadas por Kerley Arruda (SEPE-Niterói) e Clécia Vieira (SEPE-RJ/Regional V), as cozinheiras escolares presentes falaram sobre a luta por condições dignas de trabalho e mudança da nomenclatura de merendeiras para cozinheiras, a sobrecarga e outros problemas que diariamente elas vivenciam sem conseguir resolver por não existir um profissional que respalde suas necessidades. Todas reconheceram que a presença de nutricionistas nas escolas pode garantir esse respaldo e melhorias nas suas condições de trabalho, numa parceria que só tem a dar certo para ambas as categorias.

A professora Mary Yale Rodrigues, do Instituto de Psicologia da Universidade Federal Fluminense (UFF), falou sobre seus estudos acerca de como a saúde física e mental dessas profissionais fica comprometida e muitas acabam precisando se afastar do trabalho e conviver com problemas permanentes de saúde.



A nutricionista Fernanda Bainha comentou sobre as relações entre nutricionistas e cozinheiras no cotidiano das Unidades de Alimentação e Nutrição (UANs), que precisam ser de menos cobranças e mais cooperação. A profissional ainda comentou sobre a necessidade de ampla mobilização para que o PL avance na ALERJ e vire lei: “Celebramos o maior programa de Alimentação Escolar do mundo, a agroecologia, as ações de Educação Alimentar e Nutricional (EAN) e a segurança alimentar, mas (...) existe um abismo entre o que é planejado no programa e o que acontece nas cozinhas. As cozinheiras escolares estão adoecidas para fazer o PNAE acontecer e as nutricionistas insuficientes, sobrecarregadas, sem vagas em concursos”.

Nutricionistas atuantes em alimentação escolar e de universidades manifestaram-se em apoio à luta das cozinheiras escolares e se colocaram a disposição para planejamento de ações conjuntas num futuro próximo.

Durante toda a reunião foi reforçada a importância da mobilização política dessas categorias, majoritariamente compostas por mulheres, que precisam se unir, se respeitar e lutar para garantir:

- Direitos e vagas para as nutricionistas;
- Condições de trabalho dignas para as cozinheiras;
- Alimentação adequada e saudável para os alunos.

A luta das cozinheiras escolares por reconhecimento e condições seguras de trabalho, no entendimento do SINERJ, se soma a necessidade de lutarmos para criação dos cargos de Nutricionistas e Técnicos em Nutrição e Dietética nas Secretarias Municipais e Estadual, como já ocorre em alguns municípios. Pela experiência de nossa presidenta, Cintia Teixeira, que já assumiu o cargo de presidenta do Conselho de Alimentação escolar (CAE) no município do RJ, é necessário que os gestores adequem o quadro de Nutricionistas do PNAE e exigirmos concurso público para coibir a desenfreada precarização da força de trabalho e colocar em risco a ética no trabalho.

O PNAE é parte do programa de garantir segurança alimentar para crianças e nossa juventude na perspectiva de amenizar o quadro da fome em nosso estado.



Fernanda Bainha  
NUTRICIONISTA  
Foto: Reprodução LinkedIn

“

existe um abismo entre o que é planejado no programa e o que acontece nas cozinhas. As cozinheiras escolares estão adoecidas para fazer o PNAE acontecer e as nutricionistas insuficientes, sobrecarregadas, sem vagas em concursos”.



## ASSEMBLEIA GERAL - VIRTUAL

Informes: jurídicos, Regulamentação dos TNDs e movimento sindical. Informes gerais

10 JULHO 19:30H

Campanha contra Assédio Moral  
Seminário sobre PNAE inclusivo pela criação do cargo Nutricionistas na secretarias de educação

Só a luta coletiva muda a vida!



# EM DEFESA DA REGULAMENTAÇÃO DA PROFISSÃO DOS TÉCNICOS EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA - TND

O Sindicato dos Nutricionistas do Estado do Rio de Janeiro (SINERJ) através da presidenta Cintia Teixeira esteve presente no seminário do Conselho Regional de Nutricionistas (CRN4) em comemoração ao dia do Técnico em Nutrição e Dietética (TND) e pela aprovação no senador do Projeto de Lei (PL) que regulamenta a profissão do TND.

Essa conquista é fundamental para garantir direitos e reconhecimento aos profissionais dessa área.





O SINERJ reafirma seu compromisso com a categoria e coloca-se à disposição para a mobilização sindical em nosso estado. Juntos, podemos fortalecer a profissão e promover um ambiente de trabalho mais justo e valorizado para os TNDs.



**CINTIA TEIXEIRA**  
PRESIDENTA SINERJ

**SÓ A LUTA MUDA A VIDA!**

**VISITE NOSSAS REDES:**



[instagram.com/sindiconutricionistasrj/](https://www.instagram.com/sindiconutricionistasrj/)



[facebook.com/SINERJ Sindicato](https://www.facebook.com/SINERJ Sindicato)

**AFILIE-SE AO SINERJ!**



**Sindicato dos Nutricionistas do Estado do Rio de Janeiro**

**CINTIA TEIXEIRA**  
PRESIDENTA

Rua Marechal Floriano, 143, Sala 1002,  
Centro - Rio de Janeiro



**21 3900-3280**

[sindiconutricionistasrj@gmail.com](mailto:sindiconutricionistasrj@gmail.com)

**Nossos associados têm acesso a:**



#### **Benefícios Exclusivos**

Assim que você se torna um membro, você terá acesso a uma série de benefícios exclusivos, como assistência jurídica, descontos em cursos, eventos e muito mais.



#### **Apoio Profissional**

Se você precisar de orientação ou assistência profissional, estamos aqui para ajudar. Nossa equipe e recursos estão à sua disposição.



#### **Networking e Comunidade**

O SINERJ é uma comunidade de nutricionistas comprometidos com o crescimento mútuo. Participe de eventos, conheça outros profissionais e amplie sua rede de contatos.



#### **Filiação Descomplicada**

O primeiro passo é se tornar um membro do SINERJ. A filiação é simples e aberta a todos os nutricionistas no Rio de Janeiro.



#### **Participação Ativa**

Encorajamos nossos membros a se envolverem ativamente nas atividades do sindicato, desde a participação em eventos até a contribuição com ideias e feedback.



#### **Fique Informado**

Mantenha-se atualizado sobre as últimas notícias, eventos e recursos por meio do nosso site, boletins informativos e redes sociais.

Imagens: Divulgação SINERJ